Das Fach Sport in der Gymnasialen Oberstufe (allgemein)

Das Fach Sport wird durchgängig belegt (von der EF bis zur Q2)→ Pflichtfach

- In der EF werden alle **Inhaltsfelder** des Faches in mindestens 3 **Bewegungsfeldern** unterrichtet
- Am Ende der EF wählen die Schülerinnen und Schüler aus zwei Angeboten ein **Kursprofil** aus, in dem sie in der gesamten Qualifikationsphase unterrichtet werden

Übersicht Unterrichtstunden und Unterrichtsvorhaben in der Sek II
Obligatorik und Freiraum
(mit ausformulierten Unterrichtsvorhaben für das Kursprofil I)

	Jahrgang	EF	Q1	Q2
	Inhalt/ Stunden	SP - 3 Std. = 120 Std. 108 Std. - obligatorisch 12 Std. - fakultativ	SP - 3 Std. = 120 Std. 108 Std. -obligatorisch 12 Std. - fakultativ	SP - 3 Std. = 87 Std. 78 Std. - obligatorisch 9 Std. - fakultativ
	Wochen			
1. Halbjahr	1 2 3 1	UV 1 - 18 Std. Ein Aufwärmprogramm auch für KLEINE SPIELE? – NA klar!!! Aber DEHNEN? Oder eher MOBILISIEREN? –Bedeutung eines allgemeinen und sportartspezifischen Aufwärmprogramms und der unterschiedliche Methoden des Dehnens und Mobilisierens für Spiel und Sport	UV 1 - 18 Std. Fair gewinnt? - Regelgerechte Mannschaftsspiele – Welchen Einfluss haben Regeln auf ein Sportspiel?	UV 7 - 18 Std. Ausdauerndes Laufen – 5.000m auf Zeit – Wir planen ein Training für die Ausdauerleistung der Abiturprüfung
		UV 2 - 18 Std. Turnen mal anders – Wir turnen am lebenden Gerät, unserem Partner – Die Erarbeitung und Bewertung einer Gruppenchoreographie anhand selbstersteller Kriterien	UV 2 - 18 Std. Was ist gesund, was ist ungesund? – Wie Fitness und Ausdauerleistungsfähigkeit unsere Gesundheit unterstützt!	UV 8 - 18 Std. Drehen, Balancieren, Hüfen auf einem Bein – und das mit geschlossenen Augen? Entwicklung und Bewertung eines Parcours zur Schulung und Verbesserung der koordinativen Fähigkeiten
	10 11 12			
	13 14 15 16 17 18	UV 3 - 18 Std. Spielen ohne Regeln – geht das? – Spielregeln in bekannten und selbstentwickelten Spielen modifizieren	UV 3 - 18 Std. Korbleger und Co – Basketballspezifische Fertigkeiten hinsichtlich unterschiedlicher Methoden des motorischen Lernens erproben und reflektieren	UV 9 - 18 Std. Das Basketballspiel – Basketballspezifische Techniken und Taktiken in unterschiedlichen Spielsituationen erproben und bewerten.
2. Halbjahr	19 20 21 22 23 24	UV 4 - 18 Std. Nur eine Rolle vorwärts, oder darf es auch etwas mehr sein? – Normungebundenes Turnen an Gerätekombinationen – Le Parcour in Risiko- und Wagnissituationen	UV 4 - 18 Std. Wir gestalten unser eigenes Entspannungskonzept – Kriteriengeleitete Erstellung eines Entspannungskonzeptes zur Förderung einer stressfreien Schullaufbahn/Berufslaufbahn	UV 10 - 12 Std. Erarbeitung eines individuellen Muskeltrainings ohne Geräte mit Dehnübungen zur Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit UV 11 - 12 Std. Konditionelle und koordinative Fähigkeiten unter Druckbedingungen – Erstellung eines Trainingstagebuchs
	25 26 27 28 29	UV 5 - 15 Std. Laufen, Springen und Werfen – Den Hürdenlauf als neue Disziplin unter Berücksichtigung unterschiedlicher Lern- und Lehrwege kennenlernen	UV 5 - 15 Std. Was haben Basketball und Rugby/Ultimate Frisbee gemeinsam? – Taktiken in Sportspielen – nur gemeinsam zum Erfolg? Oder kann ein Individualist im Mannschaftssport auch gewinnen?	UV FREIRAUM – 9 Std. (nach Kursabsprache) (Prüfungsvorbereitung)
	30 31 32 33 34 35 36	UV 6 - 21 Std. Der Klassiker – 12 ¼ Bahnen und möglichst HOCH und WEIT! – Das Basisprogramm für das Deutsche Sportabzeichen	UV 6 - 21 Std. Sicheres Helfen in Ausnahmesituationen – Wir lernen Menschen vor dem Ertrinken zu retten! *(zzgl. 800m – Ausdauerschwimmen für die Abiturprüfung)*	Prüfungszeitraum Abiturprüfungen
	37 38 39 40	UV FREIRAUM - 12 Std. (nach Kursabsprache)	UV FREIRAUM - 12 Std. (nach Kursabsprache)	
	Summe	7 Unterrichtsvorhaben	7 Unterrichtsvorhaben	6 Unterrichtsvorhaben

Kursprofil I
Bewegungsfeld 1 und 7
Inhaltsfelder e und f
(Gesundheit und Basketball)

Inhaltsfelder im Fach Sport

Inhaltsfeld a: Bewegungsstruktur und Bewegungslernen
Inhaltsfeld b: Bewegungsgestaltung
Inhaltsfeld c: Wagnis und Verantwortung
Inhaltsfeld d: Leistung
Inhaltsfeld e: Kooperation und Konkurrenz
Inhaltsfeld f: Gesundheit

Bewegungsfelder im Fach Sport

BF/SB 1: Den Körper wahrnehmen und Bewegungsfähigkeit ausprägen
BF/SB 3: Laufen, Springen, Werfen - Leichtathletik
BF/SB 4: Bewegen im Wasser - Schwimmen
BF/SB 5: Bewegen an Geräten - Turnen
BF/SB 6: Gestalten, Tanzen, Darstellen – Gymnastik/Tanz, Bewegungskünste
BF/SB 7: Spielen in und mit Regelstrukturen - Sportspiele

Sport an der GeL

Das Fach Sport in der Gymnasialen Oberstufe (Sport als 4. Abiturfach)

Sport als 4. Abiturfach

- Das Fach Sport muss durchgängig schriftlich belegt werden
- 2 Klausuren pro Halbjahr (ggf. eine sportpraktische Prüfung anstatt einer Klausur)

Zweiteilige Abiturprüfung

1. Teil (Sportpraktische Prüfung in zwei profilbildenden Bewegungsfeldern)
2. Teil (mündliche Prüfung)

Übersicht Unterrichtstunden und Unterrichtsvorhaben in der Sek II
Obligatorik und Freiraum
(mit ausformulierten Unterrichtsvorhaben für das Kursprofil II)

	Jahrgang	EF	Q1	Q2
	Inhalt/ Stunden	SP - 3 Std. = 120 Std. 108 Std. - obligatorisch 12 Std. - fakultativ	SP - 3 Std. = 120 Std. 108 Std. -obligatorisch 12 Std. - fakultativ	SP - 3 Std. = 87 Std. 78 Std. - obligatorisch 9 Std. - fakultativ
	Wochen			
1. Halbjahr	1 2 3 4 5 6	UV 1 - 18 Std. Ein Aufwärmprogramm auch für KLEINE SPIELE? – NA klar!!! Aber DEHNEN? Oder eher MOBILISIEREN? –Bedeutung eines allgemeinen und sportartspezifischen Aufwärmprogramms und der unterschiedliche Methoden des Dehnens und Mobilisierens für Spiel und Sport	UV 1 - 18 Std. Fair gewinnt? - Regelgerechte Mannschaftsspiele – Welchen Einfluss haben Regeln auf ein Sportspiel?	UV 7 - 18 Std. Ausdauerndes Laufen – 5.000m auf Zeit – Wir planen ein Training für die Ausdauerleistung der Abiturprüfung
	7 8 9 10 11 12	UV 2 - 18 Std. Turnen mal anders – Wir turnen am lebenden Gerät, unserem Partner – Die Erarbeitung und Bewertung einer Gruppenchoreographie anhand selbstersteller Kriterien	UV 2 - 18 Std. Wir springen hoch und weit und werfen bzw. stoßen weit – Dokumentation der individuellen Leistungsfähigkeit in leichtathletische Disziplinen	UV 8 - 18 Std. Können Ballsportler Tanzen? – kriteriengeleitete Gestaltung einer Gruppenchoreographie mit Spielgerät (z.B. Basketball, Handball, Fußball, Hockeyschläger, etc.)
	13 14 15 16 17 18	UV 3 - 18 Std. Spielen ohne Regeln – geht das? – Spielregeln in bekannten und selbstentwickelten Spielen modifizieren	UV 3 - 18 Std. Korbleger und Co – Basketballspezifische Fertigkeiten hinsichtlich unterschiedlicher Methoden des motorischen Lernens erproben und reflektieren	UV 9 - 18 Std. Das Basketballspiel – Basketballspezifische Techniken und Taktiken in unterschiedlichen Spielsituationen erproben und bewerten.
2. Halbjahr	19 20 21 22 23 24	UV 4 - 18 Std. Nur eine Rolle vorwärts, oder darf es auch etwas mehr sein? – Normungebundenes Turnen an Gerätekombinationen – Le Parcour in Risiko- und Wagnissituationen	UV 4 - 18 Std. Gesundheit- und fitnessorientiertes Ausdauertraining – Zeitschätzläufe, Pulsschätzläufe, Cooper-Test, Hallenbiathlon und Co	UV 10 - 12 Std. Der alternative Zehnkampf – alternative leichtathletische Wettbewerbe organisieren, erproben und bewerten UV 11 - 12 Std. Konditionelle und koordinative Fähigkeiten unter Druckbedingungen – Erstellung eines Trainingstagebuchs
	25 26 27 28 29	UV 5 - 15 Std. Laufen, Springen und Werfen – Den Hürdenlauf als neue Disziplin unter Berücksichtigung unterschiedlicher Lern- und Lehrwege kennenlernen	UV 5 - 15 Std. Was haben Basketball und Rugby/Ultimate Frisbee gemeinsam? – Taktiken in Sportspielen – nur gemeinsam zum Erfolg? Oder kann ein Individualist im Mannschaftssport auch gewinnen?	UV FREIRAUM – 9 Std. (nach Kursabsprache) (Prüfungsvorbereitung)
	30 31 32 33 34 35 36	UV 6 - 21 Std. Der Klassiker – 12 ¼ Bahnen und möglichst HOCH und WEIT! – Das Basisprogramm für das Deutsche Sportabzeichen	UV 6 - 21 Std. Sicheres Helfen in Ausnahmesituationen – Wir lernen Menschen vor dem Ertrinken zu retten! *(zzgl. 800m – Ausdauerschwimmen für die Abiturprüfung)*	Prüfungszeitraum Abiturprüfungen
	37 38 39 40	UV FREIRAUM - 12 Std. (nach Kursabsprache)	UV FREIRAUM - 12 Std. (nach Kursabsprache)	
	Summe	7 Unterrichtsvorhaben	7 Unterrichtsvorhaben	6 Unterrichtsvorhaben

Kursprofil II:
Bewegungsfeld 3 und 7
Inhaltsfelder d und e
(Leistung und Basketball)