

Städt. Gesamtschule Wuppertal Langerfeld

Heinrich-Böll-Straße 240
42277 Wuppertal



Sport-Lehrplan SEK.I/ Übersicht/ Obligatorik & Freiraum

Jahrgang	5	6	7	8	9	10	
Inhalt/ Stunden	SP-4 Std./ 160 Std. 120-O & 40-F	SP-2 Std./ 80 Std. 56-O & 24-F	SW-2Std./ 80 Std. 72-O & 8-F	SP-2 Std./ 80 Std. 50-O & 30-F	SP-4 Std./ 160 Std. 112-O & 48-F	SP-2 Std./ 80 Std. 62-O & 18-F	SP-2 Std./ 80 Std. 68-O & 12-F
Woche							
1	UV 2.1	UV 3.3	UV 4.1	UV 2.3	UV 2.4	UV 1.6	UV 2.6
2	12 Std.	8 Std.	12 Std.	6 Std.	8 Std. 34	6 Std.	6 Std.
3					UV 1.5	46	55
4	UV 1.1	13		UV 1.4	12 Std.	UV 2.5	UV 3.8
5	12 Std.	UV 2.2		6 Std.	35	6 Std.	6 Std.
6	02	8 Std.	21		UV 3.5	47	56
7	UV 7.1	14	UV 4.2	UV 3.4	8 Std. 36	UV 3.7	UV 5.7
8	12 Std.		12 Std.	6 Std.	UV 5.5	8 Std.	10 Std.
9	03	UV 5.2			12 Std.		
10	UV 5.1	8 Std.		UV 5.4	37		
11	8 Std.	15		6 Std.	UV 6.4	UV 5.6	57
12	UV 3.1		22		8 Std. 38	8 Std.	UV 7.8
13	12 Std.	UV 6.2	UV 4.3	UV 6.3	UV 7.5		4 Std. 58
14	05	8 Std.	12 Std.	8 Std.	12 Std. 39	49	UV 3.9
15	UV 6.1	16			UV 3.6	UV 6.6	6 Std.
16	8 Std.	06			8 Std. 40	6 Std.	59
17	UV 7.2	UV 7.3		UV 7.4		50	UV 6.7
18	12 Std.	12 Std.		10 Std.	UV 8.4	UV 8.5	8 Std.
19	07		UV 4.4		8 Std. 41	6 Std.	
20	UV 8.1		12 Std.		UV 6.5	51	60
21	12 Std.				8 Std. 42	UV 7.7	UV 7.9
22	08	17		UV 8.3	UV 9.3	10 Std.	8 Std.
23	UV 9.1	UV 1.3		8 Std.	8 Std. 43		61
24	8 Std.	2 Std. 18	24		UV 9.4	52	UV 6.8
25	UV 1.2	UV 5.3	UV 4.5		8 Std. 44		8 Std.
26	8 Std. 10	6 Std.	12 Std.	Freiraum	UV 7.6	UV 9.5	
27	UV 9.2	UV 8.2		30 Std.	12 Std.	6 Std.	62
28	8 Std. 11	4 Std. 20			45	53	UV 8.6
29	UV 3.2	Freiraum			Freiraum	UV 9.6	6 Std.
30	8 Std. 12	24 Std.	25		48 Std.	6 Std.	63
31	Freiraum		UV 4.6			54	UV 7.10
32	40 Std.		12 Std.			Freiraum	8 Std.
33						18 Std.	
34							64
35							Freiraum
36			26				12 Std.
37			Freiraum				
38			8 Std.				
39	FB-Turnier	VB-Turnier	Schwimmfest			BB-Turnier	FB-Turnier
40	Vorbereitung	Vorbereitung	Vorbereitung			Vorbereitung	Vorbereitung
Summe	12 UV	8 UV	6 UV + 7 UV = 13 UV		12 UV	9 UV	10 UV