

Basketball-AG an der GE Wuppertal Langerfeld

Basketball ist eine faszinierende Sportart, die neben der Ballgewöhnung und der sportlichen Aktivität, auch insbesondere die soziale Kompetenz schult. Hier lernen die Kinder zusammenzuarbeiten, sich auf den anderen verlassen zu können, Fehler gemeinsam auszubaden, Siege zu feiern und einen Teamgeist aufzubauen. Gerade auf diese Aspekte wird viel Wert gelegt, rückt die Kooperation in Gruppen doch auch in der Schule und dem späterem Berufsleben immer mehr in den Vordergrund.

Betreut wird die AG von Frau Fohlmeister, Biologie- und Pädagogik-Lehrerin an der GE Wuppertal Langerfeld und ausgebildete Basketball-Trainerin im Leistungssport.

Trainingsinhalte der AG:

- Ballgewöhnung
- Dribbeln im Stand und Laufen mit verschiedenen Handwechselln
- Beid- und einhändige Pässe im Stand und Laufen
- Korbleger links und rechts
- Wurf aus der Nahdistanz
- sukzessiver Aufbau des taktischen Spiels vom 3-3 bis ins 5-5

Die Teilnahme an den Stadtmeisterschaften bildet den Abschluss der AG Basketball. Hier sollen die Kids zeigen können, was sie in den zwei Jahren gelernt haben!

Wir freuen uns auf zahlreiche motivierte Mädchen und Jungen! ☺

S. Fohlmeister

