



Ultimate Training für Groß und Klein!

- Krafttraining für Mädchen und Jungen von Experten.
- Das Trainingszentrum Mutig und Stark bietet einen Kurs, der Spaß und Schweiß garantiert.
- Extra Equipment für Junge Menschen (Gewichtsbälle, -säcke, Kettlebells, Widerstandsbänder usw.)
- Lerne deinen Körper zu kontrollieren und zu stärken
- Lerne die richtige Ausübung der grundlegenden Kraft- und Fitnessübungen
- Lerne Fairness und Fairplay
- Werde stark
- Werde mutig

- www.mutigundstark.de Instagram: mutigundstark

Ort: Trainingszentrum Mutig und Stark Wittenerstr. 31a

Zeit : Freitag 14:30-15:30 Uhr

Maximale Teilnehmerzahl 13

